

# Le vieillissement et la santé mentale vous intéressent-ils?

PARTICIPEZ À UN SONDAGE EN LIGNE DE 15-20 MINUTES  
POUR NOUS AIDER À TROUVER UN MODÈLE VISANT À  
SOUTENIR DES CONVERSATIONS SUR LA SANTÉ MENTALE



Nous recherchons le type de participants suivants:

- Personnes âgées d'au moins 55 ans
- Proches aidants d'aînés
- Prestataires de soins de santé ou sociaux travaillant dans un environnement de soins à domicile ou communautaire



SCANNE MOI

Rendez-vous à <https://tinyurl.com/2p84vw7y> pour répondre au sondage OU contactez Olinda Habib Perez, cheffe de projet à [olinda.habibperez@uwaterloo.ca](mailto:olinda.habibperez@uwaterloo.ca) ou au 519-888- 4567, poste 41363 pour recevoir un exemplaire par la poste.

Les participants au sondage peuvent entrer leur nom à un tirage pour courir la chance de remporter l'une des 10 cartes-cadeaux d'un montant de 50 \$ (CAD).



Ce travail vise à concevoir conjointement un processus pour que les prestataires de soins de santé et sociaux et les aînés dans les milieux de soins communautaires et à domicile puissent avoir des conversations sur la santé mentale. L'objectif est de déstigmatiser le vieillissement et la santé mentale et de développer la résilience en renforçant les relations avec les options de soutien, de soins et de traitement. Cette recherche est dirigée par la Dre Justine Giosa et des chercheurs de l'Université de Waterloo, de l'Université de la Colombie-Britannique, de l'Université St. Francis Xavier, de l'Institut de recherche Schlegel-UW sur le vieillissement et du Centre de recherche SE Health. Cette étude a fait l'objet d'un examen et a reçu l'assentiment du comité d'éthique de la recherche de l'Université de Waterloo.