

PICS/ASBC Dementia Friends workshop evaluations

ਪਿਕਸ/ ਏ ਐਸ ਬੀ ਸੀ ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਫਰੈਂਡਜ਼ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਮੁਲਾਂਕਣ

ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਕੀ ਹੋ? (ਆਪਣੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ)

1. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪੁਰਸ਼ ਜਾਂ ਔਰਤ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ (ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੁਆਲੇ ਗੋਲ ਚੱਕਰ ਲਾਓ)

2. ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ? (ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੁਆਲੇ ਗੋਲ ਚੱਕਰ ਲਾਓ)

ਓ) 50 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਅ) 51-60 ਏ) 61-70 ਸ) 71-80 ਹ) 80 ਤੋਂ ਵੱਧ

3. ਤੁਹਾਡੀ ਵਿੱਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ (ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੁਆਲੇ ਗੋਲ ਚੱਕਰ ਲਾਓ)

ਓ) ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਤੋਂ ਘੱਟ ਅ) ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਏ) ਸੈਕੰਡਰੀ (ਹਾਈ ਸਕੂਲ) ਸ) ਕਾਲਜ/ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ

4. ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲ ਸਕਦੇ ਹੋ? \_\_\_\_\_

(ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੋਲ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਦੁਆਲੇ ਗੋਲ ਚੱਕਰ ਲਾਓ ਜਿਹੜੀ ਵਧੇਰੇ ਬੋਲਦੇ ਹੋ)

5. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਨੇਡਾ 'ਚ ਇਮੀਗਰਾਂਟ ਹੋ?

ਓ. ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਦੇਸ਼ 'ਚੋਂ ਆਏ ਹੋ? \_\_\_\_\_

ਅ) ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਕਿੰਨੇ ਚਿਰ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ?

i) 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ii) 5-9 ਸਾਲ iii) 10-20 ਸਾਲ iv) 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ

ੲ) ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਸਪਾਂਸਰ ਕੀਤਾ ਸੀ?

ਹਾਂ / ਨਹੀਂ

6. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੀ ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਵਰਗੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇ? ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿੰਨੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਨ? (ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੁਆਲੇ ਚੱਕਰ ਲਾਓ)

ਓ) ਬਹੁਤ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਨਹੀਂ/ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੀ ਮਿਲੇ ਹਾਂ (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਸਾਹਿਬ 'ਚ)

ਅ) ਤਕਰੀਬਨ ਨਜ਼ਦੀਕੀ, ਅਕਸਰ ਮਿਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਹੀਂ

ੲ) ਬਹੁਤ ਨਜ਼ਦੀਕੀ- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮਿਲਦੇ ਹਾਂ

ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਫ੍ਰੈਂਡਜ਼ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਜਾਂ ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਬਿਮਾਰੀ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

1. ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੀਆਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ?

i) ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ ii) ਤਕਰੀਬਨ ਕਾਫੀ iii) ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ iv) ਬਹੁਤੀ ਨਹੀਂ v) ਬਿਲਕੁੱਲ ਨਹੀਂ

2. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੀਆਂ ਕੁੱਝ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ?

i) ਬਿਲਕੁੱਲ ii) ਸ਼ਾਇਦ iii) ਬਿਲਕੁੱਲ ਨਹੀਂ iv) ਸ਼ਾਇਦ ਨਹੀਂ v) ਬਿਲਕੁੱਲ ਨਹੀਂ

3. ਕੀ ਲੋਕ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਵਧੀਆ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਅ ਸਕਦੇ ਹਨ?

i) ਬਿਲਕੁੱਲ ii) ਸ਼ਾਇਦ iii) ਪਤਾ ਨਹੀਂ iv) ਸ਼ਾਇਦ ਨਹੀਂ v) ਬਿਲਕੁੱਲ ਨਹੀਂ

4. ਕੀ ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਰੂਪ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

- i) ਬਿਲਕੁੱਲ ii) ਸ਼ਾਇਦ iii) ਪਤਾ ਨਹੀਂ iv) ਸ਼ਾਇਦ ਨਹੀਂ v) ਬਿਲਕੁੱਲ ਨਹੀਂ

5. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਇਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ?

∞

ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਫ੍ਰੈਂਡਜ਼ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਐਲਜ਼ਾਈਮਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

1. ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਫ੍ਰੈਂਡਜ਼ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ?

- i) ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ii) ਤਕਰੀਬਨ ਕਾਫੀ iii) ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ iv) ਬਹੁਤੀ ਨਹੀਂ v) ਬਿਲਕੁੱਲ ਨਹੀਂ

2. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਕੁੱਝ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ?

- i) ਹਾਂ, 5 ਤੋਂ ਵੱਧ ii) 3 ਤੋਂ 5 ਤੱਕ iii) 1 ਜਾਂ 2 iv) ਕੋਈ ਨਹੀਂ

3. ਕੀ ਲੋਕ ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਅਰਥ ਭਰਪੂਰ ਜੀਵਨ ਜੀਅ ਸਕਦੇ ਹਨ?

- i) ਬਿਲਕੁੱਲ ਜੀ ਸਕਦੇ ਹਨ ii) ਸ਼ਾਇਦ ਜੀਅ ਸਕਦੇ ਹਨ iii) ਪਤਾ ਨਹੀਂ iv) ਸ਼ਾਇਦ ਨਹੀਂ v) ਬਿਲਕੁੱਲ ਨਹੀਂ

4. ਜਿਸ ਨੂੰ ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਕੁੱਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

- i) ਬਿਲਕੁੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ii) ਸ਼ਾਇਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ iii) ਪਤਾ ਨਹੀਂ iv) ਸ਼ਾਇਦ ਨਹੀਂ v) ਬਿਲਕੁੱਲ ਨਹੀਂ  
ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਕਿੱਥੋਂ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ? ਜੇ ਪਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਦੱਸੋ ਕਿੱਥੋਂ?

### ਡਾਈਮੈਂਸ਼ੀਆ ਫ੍ਰੈਂਡਜ਼ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼

1. ਕੀ ਇਹ ਸਮਝਣੀ ਸੌਖੀ ਸੀ? (ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੁਆਲੇ ਗੋਲ ਚੱਕਰ ਲਾਓ)

ੳ) ਹਾਂ ਜੀ, ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝ ਲੱਗ ਗਈ ਹੈ। (ਇਸ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ)

ਅ) ਬਹੁਤ ਹੱਦ ਤੱਕ ਪਰ ਮੇਰੇ ਕੁੱਝ ਸਵਾਲ ਹਨ? (ਕੁੱਝ ਕੁ ਤਬਦੀਲੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ)

ੲ) ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਦੇ ਕੁੱਝ ਭਾਗ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਹੀਂ ਲੱਗੇ

ੳ) ਮੈਨੂੰ ਤਾਂ ਸਾਰੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਹੀ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਈ (ਇੱਕ ਬਿਲਕੁੱਲ ਵੱਖਰੀ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ)

2. ਜੇ ਸੁਧਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਹਨ? (ਜਿਹੜੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਲੇ ਚੱਕਰ ਲਾਓ)

ੳ) ਭਾਸ਼ਾ ( ਬਹੁਤ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਸੀ, ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਨੁਵਾਦ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ)

ਅ) ਚਿੱਤਰ (ਜੋ ਚਿੱਤਰ ਵਿਖਾਏ ਗਏ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਤੁੱਕ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ, ਇਹ ਮੇਰੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਵੀ)

ੲ) ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਦਾ ਸਮਾਂ (ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸੀ)

ੳ) ਹੋਰ ਸੁਝਾਅ ਜੇ ਕੋਈ ਹਨ: